

## Отчет по результатам тестирования

prof-dialog.ru  
info@prof-dialog.ru

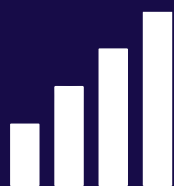
### Психологический тест

#### Информация о респонденте

ФИО: Вадим  
Пол: Мужской  
Год рождения: 22  
Регион: москва,  
Образование: Высшее  
E-mail: info@prof-dialog.ru  
Телефон: 1  
Дата прохождения теста: 06.07.2016



Результаты тестирования достоверны  
Факторы риска отсутствуют



Показатели  
характерологических  
шкал



### Демонстративность

Стремление и способность привлекать к себе внимание



7



### Доминантность

Склонность проявлять главенствующее положение, оказывать преобладающее влияние на других, диктовать другим свою волю



2



### Целеустремленность

Склонность отстаивать свои убеждения, не отказываться от них даже под давлением обстоятельств, упорство в достижении целей



5



### Чувствительность

Ранимость, альтруизм, способность сочувствовать, сопереживать



8



### Творчество

Способность находить новые, оригинальные, нестандартные варианты решения задач, выходить за пределы, стереотипы деятельности и поведения



2



## Психологический портрет

### Краткий перечень

Чувствительность

Мягкость

Требовательность к себе

Ответственность

Добросовестность

Осторожность

Сдержанность

Внимательность к людям

Деликатность

Тактичность

Демонстративность

Стремление к принятию

окружающими

Коммуникативность

Оригинальность поведения

Эстетизм

Вам свойственна исполнительность, добросовестность, ответственность. Обладаете выраженными способностями к прогнозированию, детальным, внимательным восприятием жизни. Вы чувствительны, на многие события реагируете эмоционально, иногда можете даже прослезиться. Вы избегаете событий, ситуаций, которые истощают психическую энергию. Любая напряженная, неприятная ситуация глубоко переживается, осмысливается. Беспокоитесь за результаты учебы, работы. Переживаете за близких, внимательно относитесь к тем, от кого зависимы. Осторожны в принятии решений.

Вы способны к эффективной коммуникации, если чувствуете себя уверенно. Легко устанавливаете контакты с людьми, если относитесь к ним доверительно и если это интересно Вам лично.

В целом к людям Вы относитесь позитивно, внимательно и осторожно. Обладаете заниженной самооценкой, которая, однако, выправляется при одобрении со стороны окружающих. Во взаимодействии с незнакомыми людьми проявляете сдержанность, определенную степень закрытости. Если отношения развиваются положительно, Вам свойственно испытывать чувство радости, благодарности, оптимизма. При этом Вы становитесь более активным и смелым в подаче себя. В отношениях с близкими Вы доверчивы, однако умеете влиять на них, управлять ими. Эмоционально привязываетесь к тем, кто является опорой, поддержкой в повседневной жизни. В общении можете быть романтичным, чувствительным. Хорошо чувствуете людей, умеете предугадывать их поведение. Вы заинтересованы в оценке со стороны, в позитивной обратной связи. В привычных, благоприятных условиях умеете «играть на публику», изображать роль, временами даже немного переигрывая. Изобретательны в подаче себя и в привлечении внимания. Иногда стараетесь приукрасить свои слова, чтобы произвести на окружающих лучшее впечатление.

Вы эстетичны, одеваетесь оригинально, умеете подчеркнуть стилем одежды собственные достоинства. Хорошо управляете телом, элегантно, пластичны.



## Психологический портрет

### Краткий перечень

Чувствительность

Мягкость

Требовательность к себе

Ответственность

Добросовестность

Осторожность

Сдержанность

Внимательность к людям

Деликатность

Тактичность

Демонстративность

Стремление к принятию

окружающими

Коммуникативность

Оригинальность поведения

Эстетизм

Вам не по душе однообразная и монотонная деятельность, особенно, если за ее выполнение не дается никакого поощрения. Возможно, Вы склонны к публичной деятельности, в которой важна эмоциональная окраска: к пению, игре на музыкальных инструментах, художественному и другому творчеству.

У Вас живое воображение, хорошее чувство вкуса и стиля. Мышление образное, гибкое и быстрое, восприятие жизни внимательное, детальное, точное. Хорошая долговременная память, внимание. Полагаетесь на неплохо развитую интуицию.

Обычно речь у Вас эмоциональная, глубоко прочувствованная, выразительная. Обладаете хорошими навыками публичного выступления. Отличаетесь высоким самоконтролем, продумываете и анализируете свою жизнедеятельность и поведение на публике.

Душевные потрясения для Вас глубоко болезненны, вызывают тревогу, а иногда и депрессию. При этом зачастую Вы преувеличиваете тяжесть ситуации. В состоянии депрессии или глубоких эмоциональных переживаний Вы можете демонстративно привлекать внимание к своим проблемам, чтобы получить сочувствие и поддержку.

При сниженной стрессоустойчивости Вам свойственна тревожность, в непривычных условиях может проявляться застенчивость, стеснительность. В случае допущенных ошибок Вы склонны обвинять себя, переживать. В повседневной жизни Ваше поведение во многом подчинено влиянию окружающих. От них стремитесь получать позитивную оценку.

Вы пытаетесь преодолевать неуверенность в себе с помощью демонстрации своих достоинств окружающим. С другой стороны, тяга к публичности ограничивается ожиданием неудачи.

Вы можете идти на компромисс, чувствительны, осторожны. В общении гибки, умеете влиять на людей. Улавливаете оттенки настроения собеседника, умеете предсказывать его реакцию и поведение. Стремитесь к принятию и одобрению с помощью доброжелательного отношения и внимания к людям.

Болезненно переживаете несправедливость по отношению к себе, но, как правило, не протестуете. Привязаны к тем, кто помогает Вам, на кого привыкли опираться.



## Психологический портрет

### Краткий перечень

Чувствительность  
Мягкость  
Требовательность к себе  
Ответственность  
Добросовестность  
Осторожность  
Сдержанность  
Внимательность к людям  
Деликатность  
Тактичность  
Демонстративность  
Стремление к принятию окружающих  
Коммуникативность  
Оригинальность поведения  
Эстетизм

Вам присуща дисциплинированность, ответственность, исполнительность, добросовестность, аккуратность, чувство долга. В целом Вы настроены на достижение успеха, стремитесь к самообразованию.

Вы можете добиться неплохих результатов в социальной сфере, в любой деятельности, которая требует умения подать себя и социальный интерес. При выборе работы Вам следует учитывать то, что Вы не способны выдерживать нервное, психическое напряжение в течение длительного времени.



### Активность

Быстрота, подвижность, интенсивность действий, поведение, удовлетворенность жизнью



#### Высокий уровень

Вы способны проявлять активность, направленную на разрешение возникающих проблем. Вы стараетесь находить возможности в самых разных ситуациях, даже, казалось бы, неблагоприятных, извлекать из них опыт, выносить полезные для себя уроки. Вы любите жизнь во всех её проявлениях, в целом удовлетворены тем, как она складывается. Для Вас важно наличие позитивных эмоций и чувств.



### Потребность в общении

Высокая потребность – экстраверсия, низкая потребность – интроверсия.



#### Высокий уровень

У вас есть потребность в общении. Вам нравится проводить время в окружении людей, друзей, знакомых, которым Вы доверяете. Стараетесь поддерживать отношения с разными людьми.

Вам важно, чтобы люди принимали Вас таким, какой Вы есть. Вас тяготит продолжительное одиночество, изоляция.



### Маскулинность

Проявление типично мужских психических и поведенческих особенностей



#### Средний уровень

Вы ведете себя так, как свойственно большинству представителей Вашего пола в современных условиях. Вы соответствуете социальным нормам, стандартам поведения.





### Ипохондрия

Выраженность беспокойства по поводу возможности заболеть, чрезмерная озабоченность своим физическим здоровьем



#### Нормальный уровень

В целом состояние здоровья не вызывает у Вас каких-либо серьезных беспокойств. Однако чрезмерное напряжение может негативно сказываться на Вашей мотивации и самочувствии.

Обычно после активной работы Вам удастся восстанавливать силы, но все же бывают периоды слабости, когда усталость накапливается и отрицательно влияет на мотивацию деятельности.



## Тревожность

Наличие переживаний, страхов



### Нормальный уровень

Вы разумно относитесь к жизни, Вам удается противостоять периодически возникающим волнениям и страхам, проявляя рассудительность и самоконтроль. Тем не менее, некоторые напряженные ситуации могут временно овладевать Вашими мыслями, вызывать переживания.



## Стрессоустойчивость

Способность противостоять стрессам и переживаниям.



### **Уровень стрессоустойчивости: Нормальный**

В большинстве жизненных ситуаций Вы способны сохранять спокойствие и контролировать свои действия. В случае необходимости Вы способны пойти на изменение той или иной сферы жизни, например, сменить работу, круг общения, но это может привести к дискомфорту и снижению жизненных сил. Вы способны быть лидером во время «точечных» перемен, после которых наступает период стабильности. Если же стрессы следуют один за другим, Вы можете постепенно терять присутствие духа и контроль над своими эмоциями.



В данном разделе отражены пять наиболее свойственных респонденту видов мотивации. Создание для сотрудника стимулов, соответствующих данным видам мотивации, будет наиболее эффективным способом повысить его продуктивность.

**Быть полезным и преданным делу**

Стремление быть нужным, востребованным; стремление включаться в совместную деятельность.

**Свободы самореализации**

Мотивация преодоления ограничений свободы деятельности. Стремление действовать свободно, делая собственный выбор в соответствии с обстоятельствами, интересами.

**Изменений, новизны ощущений**

Стремление избегать монотонности, повторяемости и неизменности в деятельности, отношениях. Стремление включаться в новые проекты, новые системы отношений, знакомства, виды деятельности.

**Общения и взаимодействия**

Мотивация общения и взаимодействия с разными людьми. Потребность в разнообразных контактах.

**Самоактуализации**

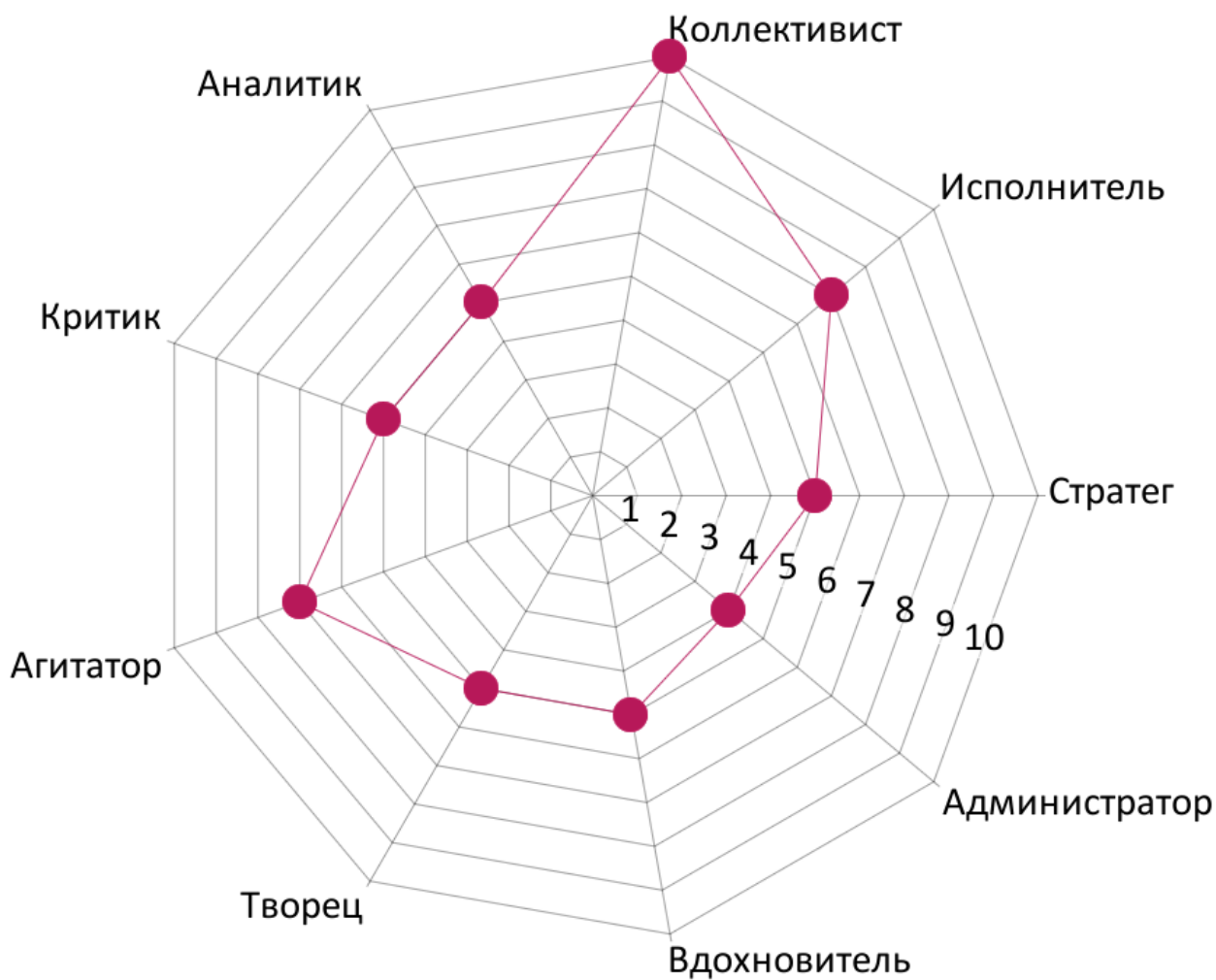
Мотивация реализации личностно-профессионального потенциала.



График

Примечание:

Чем выше балл у той или иной роли, тем более она свойственна респонденту





Глоссарий



### Администратор

Для администратора важен контроль за деятельностью. Стремится руководить людьми, организовывать их работу, внедрять технологические процессы в деятельность. Отличается практическим здравым смыслом и хорошим чувством самоконтроля и дисциплины. Готов включаться в тяжелую работу и преодолевать проблемы. Чувствует себя уверенно, когда контролирует ситуацию. Для достижения контроля может быть наступательным, достаточно жестким и категоричным. Работоспособен, стремится расширять сферу влияния, проявляет активность. Требуется от людей ответственности, порядка и точности в деятельности.



### Вдохновитель

Вдохновитель проявляет активность, направленную на реализацию интересов людей. Предлагает различные варианты действий для команды. Отличается уверенностью, позитивизмом. Жизнерадостен, оптимистичен. Мотивирует, мобилизует команду на активные действия. Динамичен, подвижен, отличается гибкостью в выборе точки зрения, позиции. Ориентирован на новизну ощущений, впечатлений. Охотно включается в совместную деятельность, с удовольствием общается, взаимодействует с другими, но затем может быстро потерять интерес к делу и переключиться на что-то новое.



### Творец

Творец обладает творческим, оригинальным мышлением. Умеет мыслить сложными ассоциациями и генерировать идеи, новации. Может восприниматься несколько отстраненным, дистантным. Иногда может с трудом воспринимать или по-своему понимать общепринятые позиции, точки зрения, формы поведения. Такой человек привносит в работу команды оригинальность, нестандартный подход в решении задач и нешаблонное видение ситуации. Кроме того, творец может быть полезен для разработки инновационных направлений деятельности и творческих проектов. Испытывает потребность в принятии со стороны других членов команды, избегает доминирования, давления по отношению к себе. С трудом работает в условиях системного, алгоритмизированного процесса деятельности.



Глоссарий



### Агитатор

Агитатор обладает выраженными способностями эффективной самопрезентации. Отличается яркостью и гибкостью в подаче себя, умеет привлекать внимание людей, преподносить разнообразную информацию таким образом, что она становится интересна слушателю. Умеет взаимодействовать < людьми так, что они начинают испытывать интерес к нему, признают его статус. При этом могут использоваться любые средства - от обычной коммуникации до манипуляции. Эффективен в команде в качестве агитатора, пропагандиста, обеспечивающего захват внимания. Обладает способностями манипуляции людьми для достижения актуальных целей.



### Аналитик

Аналитик концентрируется на главном, стремится постичь сущность явлений, ориентирован на достижение стратегических результатов. Аргументирует и обосновывает свою позицию, опираясь на выраженные аналитические способности. Может создавать рабочие группы в команде. Полезен как исследователь способов, механизмов достижения поставленной цели. Способен анализировать сильные и слабые стороны проекта, идеи.



### Коллективист

Коллективист активен, позитивен, ориентирован на любые действия, совпадающие с его личными интересами в команде. Использует любую ситуацию, чтобы получать новые впечатления, радоваться жизни, исполнять желаемое. Стремится к организации различных интересных ему мероприятий. Отличается спонтанностью намерений и поведения. Общителен, позитивен, ко всем расположен, в команде легко выстраивает выгодные лично ему отношения. Избегает конфликтов и затруднительных положений. Ни на чем серьезно и надолго не концентрируется, Стремится к свободе и реализации сиюминутных целей. Не отличается особой приверженностью к нормам и правилам поведения.



Глоссарий



### Стратег

Стратег обладает развитыми аналитическими способностями, умением видеть перспективы, Из-за этого, как правило, имеет четкую, жесткую позицию при обсуждении важных вопросов, умеет обосновывать и отстаивать ее. Консервативен. Стратег активен и целеустремлен. Мог бы успешно выступать перед аудиторией, вызывать интерес у людей, продвигая свои идеи и принципы. Иногда может пойти против решения руководителя, выступать в роли оппозиции.



### Исполнитель

Исполнитель осторожен и движим некоторыми опасениями. Стараются быть ответственным и добросовестным, чтобы не получать замечаний, которые его расстраивают. Ответственно относится к любым поручениям в команде, Избегает личной ответственности. Стараются занять позицию исполнителя, опирающегося на руководителя, готового принять ответственность на себя, Склонен перепроверять сделанное, чтобы избежать ошибок. В команде не стремится к публичности, сливается с группой. Нуждается в опоре, поддержке со стороны более сильных, уверенных в себе людей. Готов сотрудничать с ними для того, чтобы чувствовать себя защищенным. Избегает инициативы, излишней активности. Склонен испытывать неуверенность в себе и результатах деятельности.



### Критик

Критик способен к публичному коммуникативному влиянию, воздействию на людей. Может быть критичен, наступателен в оценке тех или иных явлений, событий, При работе в команде может демонстративно проявлять недоверчивость, подвергать сомнению предложения членов команды, пытаться найти недостатки в предлагаемых решениях. Критично относится к публичному поведению и деятельности других людей. Демонстративно претендует на непререкаемый авторитет. Часто конкурирует, претендует на лидерство, использует манипуляции для самоутверждения в команде. Может провоцировать конфликтные ситуации в коллективе из-за своей критичной, не всегда вполне обоснованной позиции.



**Дружеский**

Вы стремитесь поддерживать добрые, позитивные отношения с людьми, даже если видите их недостатки и не полностью доверяете им. Вам нравится, когда к Вам относятся хорошо. Иногда Вы можете действовать вопреки собственным интересам, если речь идет о сохранении добрых отношений с людьми.

Вы стремитесь учитывать пожелания других в решении различных задач. Вы стараетесь не обижать других людей. Чувствительны к негативу по отношению к себе.

Вам важно поддерживать дружеские отношения с теми, кто кажется нужным для достижения поставленных целей. Вы опираетесь на неформальные отношения с людьми в решении задач.

Если в результате своей деятельности Вы достигаете желаемого для других результата, то можете стать дружеским лидером.



Вступление



вероятность достичь успеха в деятельности

Чем больше предрасположенность респондента к какому-либо виду деятельности, тем вероятнее он сможет добиться в ней значительных высот. В деятельности, к которой у респондента высокая предрасположенность, он наверняка добьется успеха при благоприятных условиях и соответствующей мотивации - мы советуем реализовывать себя именно в ней. Респондент, в принципе, может заниматься деятельностью, к которой у него средняя предрасположенность, но успех в ней куда менее вероятен - хотя бы потому, что респонденту придется конкурировать с людьми с высокой предрасположенностью к такой деятельности. Мы не рекомендуем респонденту заниматься деятельностью с низкой предрасположенностью - она будет вызывать у него психическое напряжение, истощать силы, а достижение успеха в ней маловероятно.



Высокая  
предрасположенность

Большая вероятность  
достичь успеха в  
деятельности

Аккуратности и точности действий

Активности

Альтруистическая

Деятельности в команде

Работы с документами

Исполнительская

Коммуникативная

Педагогическая (по обучению маленьких детей и школьников начальных классов)

Педагогическая (по обучению школьников средних и старших классов)

Социальной помощи

Деятельности по алгоритму (шаблону)

Физического, ручного труда

Социально-культурная

Социально-ориентированная (сервисная)

Статичной деятельности (не предполагающей подвижности)

Креативности

Интуиции

Уравновешенности, спокойствия

Художественно-эстетическая



Средняя  
предрасположенность

Средняя вероятность  
достичь успеха в  
деятельности

Манипулятивная  
Актерская  
Публичной деятельности  
Гибкости, разнонаправленности действий  
Аналитическая  
Исследовательская  
Управления информационными средствами и процессами  
Проектной деятельности



Низкая  
предрасположенность

Низкая вероятность  
достичь успеха в  
деятельности

Работы в изолированных от общения условиях  
Коммерческая  
Конкурентной деятельности  
Контрольно-оценочная  
Деятельности в условиях стресса  
Организаторская  
Педагогическая (по обучению студентов, взрослых)  
Управления производственными процессами  
Управления социальными процессами  
Предпринимательская  
Самостоятельной деятельности  
Служебно-боевой деятельности  
Спортивной деятельности  
Высокая работоспособность  
Инициативности  
Наступательности в переговорах  
Деятельности в экстремальных условиях



Вступление

На следующей странице вы найдете список профессий, которые подходят вам по структуре психики. Список разделен на две группы: профессии, требующие высшего образования, и профессии, не требующие высшего образования.

При работе с этим списком нужно учитывать одну важную особенность нашего тестирования. Мы измеряем психическую предрасположенность к той или иной деятельности, однако мы не изучаем интересы, предпочтения и ценности человека. Если вы предрасположены к профессии, но она вам по той или иной причине не нравится или не вызывает интереса, то не стоит ее выбирать.

Рассмотрим это подробнее на следующем примере. Предположим, мы определили у вас выраженную психическую склонность к творческой деятельности. Тогда в список попадут такие профессии, как композитор, художник, писатель, дизайнер и т.д. Но

если вам никогда не нравилась живопись, вы всегда плохо рисовали, то очевидно, что профессия художника вам не подойдет. Нужно пытаться реализовать свой творческий потенциал в чем-то другом.

Таким образом, предложенный нами список профессий имеет лишь рекомендательный характер. Выберите из списка только те профессии, что вам по душе. Лучшее для вас профессиональное призвание лежит в области пересечения психической предрасположенности и личных предпочтений.

Однако учтите, по отношению к некоторым профессиям существуют иррациональные негативные установки. Возвращаясь к нашему примеру: человек мог охладеть к живописи только потому, что его учитель рисования в школе был чрезмерно строг и подавлял его творческую инициативу. В подсознании

сформировалась негативная установка по отношению к изобразительному искусству, и человек неосознанно избегает этой деятельности.

Однако, будучи уже взрослым, он может случайно оказаться на курсах живописи или на художественной выставке и, приобретя новый опыт, открыть для себя совершенно новый мир, понять, что это ему действительно интересно.

Иными словами, для успешного выбора профессии нужно также уметь выходить из зоны комфорта, пробовать для себя что-то новое, даже если поначалу оно кажется совершенно неинтересным.



Профессии, которые с высокой степень вероятности вам бы подошли

**Требующие высшего образования**

Врач-стоматолог / дантист
Банковский служащий
Врач
Педагог средней школы
Психолог / психотерапевт
Провизор / фармацевт
Врач скорой и неотложной медицинской помощи
Гид-переводчик / экскурсовод
Врач-хирург / пластический хирург
Педагог начальных классов
Архивист / патентовед
Корректор
Археолог / палеонтолог
Искусствовед / музеолог / культуролог / театровед
Лингвист / лингвист-переводчик / литературовед / переводчик / филолог

**Не требующие высшего образования**

Визажист / Грамер / Косметолог / Маникюрша / Парикмахер / Педикюрша
Бортпроводник / проводник пассажирского вагона
Медицинская сестра / санитар / фельдшер
Ветеринарный врач
Кондитер / повар
Массажист
Печатник
Музейный работник
Обувщик / отделочник
Техник
Специалист call-центра
Часовщик
Макетчик
Декоратор
Маляр / облицовщик / штукатур / штукатур-маляр

Внимание! Профессиональные рекомендации носят только общий характер, так как виды деятельности, в них необходимые, могут быть разными в зависимости от специфики требований к должности в той или иной структуре.

Например, в какой-то компании от торгового представителя требуется активность и подвижность, а где-то, наоборот, усидчивость. Поэтому ориентируйтесь в первую очередь на рекомендации по видам деятельности.



Если вы хотите узнать больше о результатах пройденного тестирования, получить более детальные рекомендации по профориентации, обратиться за советом с каким-либо карьерным или личностным вопросом, то закажите консультацию! Хорошая консультация может радикально изменить видение существующих проблем и способов их разрешения благодаря большому опыту работы и индивидуальному подходу наших специалистов-консультантов. Они провели множество уникальных консультаций и помогли не одной сотне людей разобраться с психологическими проблемами и найти свой путь по жизни. Консультация может быть проведена в любое удобное время в режиме онлайн.

Мы предлагаем три вида консультаций:

#### Консультация по отчету

В рамках данной консультации наш специалист ответит на любые вопросы по отчету, подробно расскажет о всех его разделах, поможет понять, каким образом можно использовать имеющуюся в отчетах информацию с наибольшей для себя пользой.

#### Карьерная консультация

Карьерная консультация предназначена для помощи в профориентации и определении правильной траектории карьерного развития.

Наш специалист ответит на любые карьерные вопросы, даст подробные рекомендации по выбору профессии, покажет альтернативные пути развития карьеры, поможет составить индивидуальный план личностного и профессионального развития. Данная консультация проводится по отчету «HRtest», который предоставляется после прохождения тестирования.

#### Психологическая консультация

Целью психологической консультации является решение личностных проблем, помощь в преодолении сложных жизненных ситуаций, снятии психического напряжения и восстановлении внутреннего равновесия.

Наши специалисты обладают очень высокой квалификацией, поэтому они сумеют быстро найти корень проблемы и предложат эффективный способ ее решения.